



ПЛАСТ – Українська Скаутська
Організація у Великій Британії



«Скобине крило»

Відзнака пластуна-учасника/
пластунки-учасниці

Перша проба

ім'я та прізвище

курінь

гурток

дата народження

станція

дата початку проби

дата іменування



ПЛАСТ – Українська Скаутська
Організація у Великій Британії

Посвідка

Цим підтверджує, що

знає на пам'ять: Пластову Присягу, Національний Гімн,
Пластовий Закон і Пластовий Обіт. Він/вона успішно
виконав/ла всі завдання Першої Проби Програми
УПЮ, виказавши добру пластову поставу і готовий/ва
прийняти Пластову Присягу і бути іменованим/ою

**ПЛАСТУНОМ-УЧАСНИКОМ /
ПЛАСТУНКОЮ-УЧАСНИЦЕЮ**

С.К.О.Б!

виховник

дата

8. Вміє вибрати місце під шатро, розставити його та спакувати, затерти сліди свого перебування, згідно з правилами екологічного таборування. _____
9. Відбуде одну гурткову чи курінну мандрівку в природі з ночівлею. _____
10. Відбуде один курінний або окружний виховний табір за програмою першої проби. _____

Д. ЖИТТЄВА ЗАРАДНІСТЬ

1. Знає екстренний та не екстрений номери і у яких випадках слід їх використовувати. _____
2. Вміє надати допомогу у випадках: поранення, сонячного удару, опіку чи переохолодження/обмороження. _____
3. Покаже сторони світу за допомогою компаса, сонця та зір. Вміє зорієнтувати карту на місцевості. _____
4. Знає основні знаки на топографічній карті. Зайде у визначене на цій карті місце. Вміє користуватися сучасними способами навігації. _____
5. Вміє правильно користуватися різними засобами обміну інформацією: пошта (звичайна та електронна). _____
6. Знає правила поведінки і ведення дискусії. Візьме участь у гутірці або дискусії про толерантність. _____
7. Знає правила дорожнього руху для пішохода та велосипедиста. _____

Е. ТІЛОВИХОВАННЯ

1. Практикує особисте тіловиховання. _____
2. * Вміє плавати. _____
3. * Здобуде ВФВ для свого віку. _____

Є. ЗДОБУДЕ 4 ПЛАСТОВІ ВМІЛОСТІ

1. Знає, де знайти перелік пластових вмілостей, як їх здавати та де пришивати здобуті. _____
2. Здобуде пластову вмілість «Перша Медична допомога І». _____
3. Здобуде 3 пластових вмілості Першої Проби. _____

Друже/подруго!

Ти приступаєш до Першої Пластової Проби на ступінь пластуна-учасника. Сподіваємося, що успішно досягнеш усі необхідні знання і будеш мати приємні враження від пластування.

Візьми до уваги, що здобуття чи перевірка знань у Пластовій Пробі повинні відбуватися у формі ігор, теренових змагів та інших пластових занять, які відповідають темі, але ніколи у формі шкільного іспиту. Це повинно відбуватись постійно під час сходу, мандрівок, таборів та інших занять.

Враховуючи все це, спільно з друзями по гуртку та своїм впорядником склади план опанування та перевірки знань та вмінь, які вимагає від Тебе Пластова Проба. Ти повинен також свідомо працювати над собою, щоб плекати добрі риси характеру і пластовий світогляд.

У пробі Тобі зустрінеться нове слово “проект”. Що означає проект?

1. Проект має такі елементи:

- ціль
- підготовку
- план переведення
- перевірку, обговорення і зауваги.

2. Проекти можуть бути індивідуальні або спільні. Спільні проекти мають ще такі додаткові елементи:

- роль для кожного члена проводу,
- співпрацю і співдію.

3. Кожен проект повинен закінчитися тим, що Ти щось створиш, що є якийсь кінцевий результат, з якого можуть скористатись інші, наприклад:

- прогулька, теренова гра
- свято, ватра, сценка, вистава, фільм, текст або музика, награні на звукову стрічку, дискусія, інструктаж, гутірка
- допис до газети або журналу, одноднівка, стінна чи інша газета і навіть якийсь виріб.

Прикінці хочемо зауважити, що Пластова Проба повинна стати для Тебе програмою-мінімум. А Пластова програма в цілому — це все те, що Тебе і Твоїх друзів цікавить, що Ти хочеш пізнати, вивчити, куди поїхати і з ким познайомитись, це ті заняття, які Тобі і Твоїм друзям до душі.

Зроби своє життя цікавим!

Пласт Тобі у цьому допоможе.

Бажаємо успіхів.

С.К.О.Б.!

А. ТРИ ГОЛОВНІ ОБОВ'ЯЗКИ ПЛАСТУНА

1. Знає на пам'ять і пояснить Три Головні Обов'язки пластуна. _____
2. Пояснить свою віру в Бога. _____
3. Знає на пам'ять і пояснить 14 точок Пластового Закону. _____
4. Знає і заспіває український державний гімн, намалює герб України і розкаже про його походження. Знає, як виглядає та що символізує український прапор, вміє його шанувати. _____
5. Говорить і пише правильно українською та пояснить, чому це для нього/неї є важливим. _____
6. Пояснить пластове розуміння доброго діла та як практикує його в щоденному житті. Зробить добре діло з гуртком або самостійно. _____
7. * Знає головні географічні характеристики України (площа, населення та області), головні події з новітньої історії України (перші та другі визвольні змагання, дисидентський рух, відновлення незалежності, Майдани) та сучасного провідника Української держави. _____
8. Знає про українську громаду у своїй місцевості. _____
9. Добре навчається в школі та підтвердить це відповідним документом. _____
10. На сходах гуртка розповість про останню прочитану книгу позашкільної програми. _____

Б. ПЛАСТОВА ІДЕЯ

1. Знає, хто, коли і для чого заснував скаутський рух (Бейден Пауел) та Пласт (Іван Чмола, Петро Франко, Олександр Тисовський). _____
2. Знає на пам'ять і пояснить Пластову Присягу. Пояснить, що таке присяга. _____
3. Знає на пам'ять і пояснить Пластовий Обіт. _____
4. Пояснить пластове гасло СКОБ і знає його символи. _____
5. Знає та заспіває Пластовий Гімн і Гімн Закарпатських Пластунів. _____
6. Намалює і пояснить пластову відзнаку і знає, де її можна і треба носити. _____
7. Знає, хто є патроном Пласту і чому. _____
8. Знає життєпис патрона свого куреня та прикмети характеру, що зробили його гідним наслідування (якщо курінь є). _____

В. ПЛАСТОВА ОРГАНІЗАЦІЯ

1. Знає організацію гуртка і пояснить обов'язки діловодів. Знає відзнаки гурткових діловодів. _____
2. Знає організацію куреня і пояснить обов'язки діловодів. Знає відзнаки курінних діловодів. _____
3. Знає, хто є в проводі свого куреня і хто є станичний/станична. Знає відзнаки зв'язкового і станичного. _____
4. Знає, які відзначення і перестороги надаються в Пласті і пояснить їх. Знає відзнаки пластових відзначень. _____

Г. ПЛАСТОВІ ЗАНЯТТЯ

1. Знає і заспіває щонайменше 5 пісень (народних і пластових). _____
2. Вміє давати і виконувати впорядові накази в гуртку. _____
3. Знає правила чесної гри і їх дотримується. Пояснить і проведе 3 пластові гри з гуртком. _____
4. Читає пластові публікації та зробить допис пластову тематику. _____
5. Візьме участь в одному спільному занятті з іншим гуртком. _____
6. Знає, які є види прогульок в місті і візьме участь в одній. _____

Г. ЖИТТЯ В ПРИРОДІ

1. Знає, чому треба дбати про довкілля, і пояснить, як це сам/сама робить. _____
2. Знає небезпеки від рослин і тварин у своїй околиці. Розпізнає слід людини, колеса і щонайменше 6 тварин. _____
3. Вміє збудувати гніздо для розпалення вогню; запалить його не більше, як трьома сірниками; правильно загасить і затре слід від вогню. _____
4. Знає, який особистий виряд потрібен на одноденну прогульку і спакує наплечник. _____
5. Знає, який особистий виряд потрібен на табір і спакує наплечник. _____
6. Зав'яже 6 вузлів та одне в'язання, знає, коли їх застосовувати. Візьме участь у побудові піонерської споруди. Знає правила відповідальної піонірки. _____
7. Знає, як правильно користуватись, зберігати та транспортувати ніж, сокиру, лопату, пилу. _____